

## **Režim Ordinance Kompas s.r.o. v období trvání Nouzového stavu**

Sledujte informace na <http://ordinace.milevsko.cz> nebo nás kontaktujte telefonicky na číslech 382 521 206 (v ordinaci době) nebo 382 521 314 (pondělí a úterý 7-11h)

**Současná situace vyžaduje změnit režim chodu ordinace.**

**Striktně: ráno nemocní, odpoledne prevence!!!**

**S dítětem by měla jít pouze jedna osoba jako doprovod!**

- A. Pokud má vaše dítě příznaky respirační infekce, zůstaňte doma a kontaktujte** nás telefonicky na čísle 382521206 (v ordinaci době) nebo 382521314 (pondělí a úterý 7-11h). Po dobu nutného pobytu mimo domov je nutné mít nasazenu jednorázovou roušku.
- B. Pokud Vám nebo Vašemu dítěti byla nařízena karanténa, při zhoršení zdravotního stavu** volejte číslo **112** nebo Krajskou hygienickou stanici **736 514 368** nebo infekční oddělení Nemocnice České Budějovice **387 871 111**, kde Vám bude sdělen další postup.
- C. V čekárně**
- Vstupujte jednotlivě na vyzvání po předchozím telefonickém ohlášení, pouze jeden doprovod a pacient, oba s nasazenou rouškou (nemáte-li vlastní, dostanete od nás při vstupu do čekárny nebo si ji [podle návodu vyrobíte](#)).
  - Udržujte odstup alespoň jednoho metru od ostatních (neplatí pro ty, co přišli spolu a jsou v úzkém rodinném kontaktu).
  - Malé děti držte v čekárně pokud možno na rukou a omezte volný pohyb dětí v čekárně.
- D. Preventivní prohlídky:**
- U dětí do 2 let budou probíhat ve stávajícím režimu. Ostatní prohlídky mohou být posunuty.
  - Očkování svých dětí neodkládejte.
  - Při vyšetření použijte u svých malých dětí vlastní jednorázovou podložku, kterou následně vyhodíte do uzavíratelného koše a řádně si umyjte a vydezinfikujte ruce.

### **Poučení o bariérových opatřeních v případě horečky, kašle, dušnosti:**

- Nasad'te si ústní roušku.
- Ústní rouškou zakryjte nos a ústa a ujistěte se, že mezi Vaším obličejem a rouškou nejsou žádné mezery. Při sundávání roušky se nedotýkejte její filtrační části, roušku vyhod'te do uzavíratelného koše, umyjte si ruce mýdlem a teplou vodou a ruce si vydezinfikujte alkoholovými dezinfekčními prostředky na bázi alkoholu (alespoň 70%).
- Pro případ potřeby mějte dezinfekční alkoholový přípravek vždy po ruce; stejně tak je vhodné například v dopravních prostředcích a při jiném kontaktu s plochami hojně používanými (madla, kliky, aj.) používat jednorázové rukavice či vlastní dezinfekci.
- Při kýchání a kašlání použijte jednorázové kapesníky nebo ohbí rukávu, nikoliv do rukou.
- Smrkejte do jednorázových kapesníků. Použitý kapesník vyhod'te do koše a umyjte si ruce.
- Účinnější ochranou je respirátor vyrobený z PET lahve [podle návodu rektora ČVUT](#).